



### **Памятка о правилах поведения в лесу. Родители.**

- 1.Предупредите кого-нибудь из близких или друзей о том, что отправляетесь в лес с детьми на прогулку или пикник.
- 2.Продумайте заранее, что взять с собой: спички, компас, нож, зонт, дождевой плащ, заряженный сотовый телефон, карту и т. д.
- 3.Наденьте яркую одежду, легкую и удобную обувь. Желательно, чтобы на одежде были приметные рисунки, светоотражающие элементы.
- 4.Возьмите с собой теплую одежду, если планируете длительную прогулку в лесу.
- 5.Проведите с детьми беседу перед прогулкой на природе и инструктаж по правилам поведения в лесу.
- 6.Не отпускайте детей одних в лес на прогулку.
- 7.Следите за передвижением детей во время прогулки, не упуская их из виду.
- 8.Делайте перекличку, в т. ч. в игровой форме, и пересчет группы, если детей много.
- 9.Ведите себя тихо в лесу, чтобы не пугать лесных жителей.
- 10.Объясните детям, что в лесу нельзя рвать цветы, ломать деревья, ловить насекомых ради забавы.
- 11.Напомните им о том, что нельзя пробовать на вкус ягоды, растения, грибы, а также приближаться к животным.
- 12.Не мусорите в лесу.
- 13.Не сжигайте мусор из пластмассы, полиэтилена и других подобных материалов. Заберите его с собой. Бумажные обертки, салфетки, тканевые тряпки можно сжечь.
- 14.Не бросайте горящие спички и окурки, бутылки или осколки стекла. Все это может спровоцировать пожар в лесу.
- 15.Не разводите костры в местах с сухой травой и не выжигайте траву под деревьями, на

полянах, стерню на полях.

16. Если вы обнаружили очаг небольшого пожара, который оставили другие отдыхающие, попытайтесь погасить его с помощью подручных средств (земли, воды, веника из зеленых веток, одежды).

17. Разводите костер для приготовления пищи и обогрева на открытой поляне. Окольцуйте место для разведения костра минерализованной полосой шириной не менее 0,75–1 м. Не забудьте о первичных средствах пожаротушения (2–3 лопаты, ведра).

18. Не используйте для розжига костра легковоспламеняющиеся и горючие жидкости и не оставляйте без присмотра недогоревший костер.

19. Не подпускайте детей близко к огню и горячим предметам.

20. Засыпьте костер землей или залейте его водой до полного прекращения тления перед уходом домой.

21. Расскажите детям о том, как обозначить свое местоположение в лесу, если потерялся.

22. Не уходите с места, где остановились, если кто-либо из компании потерялся.

Попытайтесь докричаться до него.

23. Не паникуйте, если заблудились. В спокойном состоянии вы быстрее найдете дорогу.

24. Попытайтесь определить направление, откуда вы пришли.

25. Прислушайтесь, возможно, вы услышите крики людей, шум машин.

26. Идите по течению воды, если находитесь у водоема.

27. Ориентируйтесь по деревьям, мху, растениям: мхи и лишайники растут с северной стороны деревьев; годовые кольца на пнях толще с южной стороны; кроны деревьев с южной стороны гуще; муравейники располагаются на южной стороне деревьев и пней.

**28. Звоните родным или в службу спасения (телефон 112 или 101), если самостоятельно выбраться из леса не получилось.**

## **Памятка о правилах поведения в лесу. ДЕТИ.**

**Дети любого возраста должны ходить в лес исключительно со взрослыми.**

**Самостоятельные прогулки по лесному массиву не допускаются ни при каких обстоятельствах.**

### **Что делать, если Вы заблудились?**

Если Вы поняли, что не можете сориентироваться на месте и не знаете, как выбраться из леса – не паникуйте, соберитесь, вспомните элементарные знания о поведении в лесу и определите для себя порядок действий:

Если Вы поняли, что потерялись - остановитесь.

Если точно знаете, что вас будут искать - оставайтесь на месте, разведите костер, пойте песни - по дыму и голосу найти человека легко.

Ни в коем случае не садись на землю или камень, в лесу это главные похитители тепла. Лучше изготовьте возвышение из мха и веток.

Вспомните, где и как Вы ходили, прислушайтесь, не доносятся ли звуки, свидетельствующие о близости людей. Знайте, что в тишине (особенно в вечернее время) слышимость различных звуков такова:

- движение автомашины по шоссе 1 – 2 км;
- разговор – 250 м;
- громкий крик 1 – 1,5 км.

Не торопитесь идти на звук. Необходимо несколько раз проверить его направление. Звук лучше слышен на возвышенности в безветренную погоду.

Обращайте внимание на: просеки, тропы, лесные дороги. Искать вас будут в первую очередь на просеках и тропах, поэтому не сходите с них в лесной массив.

Обращайте внимание и на пни – если имеются характерные следы спила, значит, где-то рядом есть след техники и людей.

Выйдя в лесу на ручей, небольшую речку – идите вниз по течению, вода приведет Вас к людям.

При самостоятельном выходе из леса к населенному пункту или к людям заблудившийся должен сообщить информацию о себе.

Чтобы подать о себе знак, повторите свои действия трижды. Например, дайте три продолжительных свистка или окликните три раза. Через какое-то время сделайте это еще раз. Не кричите слишком громко и часто. Подавать звуковые сигналы можно и ударами палки о деревья, звук от них далеко расходится по лесу.